

SOTTOCOSTA

ASK
ADRIATIC SEA KAYAK



UISP
sportper tutti
Area acquaviva

FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA
FICT

CONERO IN KAYAK 2018

5° RADUNO NAZIONALE DI KAYAK DA MARE

*Due giorni per gli appassionati di kayak,
immersi nella splendida natura del Parco
Nazionale del Conero*

Percorso di circa 20 miglia in 2 giorni, dalla base di Portonovo, escursioni verso Numana e Ancona.

Nel programma è compreso l'escursione guidata in mare, pranzi, cena, e colazione.

La manifestazione sarà condotta in mare da istruttori e guide Sottocosta.

Sono ammessi al raduno tutti i modelli di kayak purché dotati di cime di sicurezza, gavoni stagni o sacchi di galleggiamneto e comunque resi inaffondabili.

I pagaiatori dovranno avere la certificazione Pagaia Azzurra SK1 - SK2 o comunque avere una buona capacità di pagaiare e conoscere le tecniche base di salvataggio.

E' obbligatorio indossare il giubbotto salvagente e paraspruzzi ed attenersi alle disposizioni dell'organizzazione.

Per ulteriori informazioni e prenotazioni:

Umberto 334 6520745
www.adriaticseakayak.it
www.coneroinkayak.it

PORTONOVO
26/27
Maggio
2018



PROGRAMMA PROVVISORIO

CONERO in KAYAK· 2018

5° Raduno Nazionale di kayak e Canoe al Conero

26-27 Maggio 2018

Il Raduno è rivolto a tutti gli appassionati del kayak, del mare, del rispetto della natura e dell'ecologia e porterà a scoprire lo stupendo scenario marino del Parco del Conero.

PROGRAMMA

Sabato 26 Maggio

*Baia di Portonovo <> Numana
Miglia da percorrere 5+5*

> ore 8.30

Ritrovo dei partecipanti alla Baia di Portonovo presso il Campeggio "LA TORRE"
Scarico kayak, registrazione e briefing

> Ore 10.30

Partenza in direzione Numana

*Sosta alla spiaggia delle 2 Sorelle
Passaggio a Sirolo e spiaggia Urbani*

> Ore 13.00

*Arrivo alla spiaggia di Numana e pranzo
Visita a Numana*

> Ore 15.00

Partenza per rientro a Portonovo

> Ore 17.30

Arrivo, Aperitivo e sistemazione tende

> Ore 20.30

Cena al ristorante "Da Emilia"

Domenica 27 Maggio

*Baia di Portonovo <> Passetto di Ancona
Miglia da percorrere 5+5*

> Ore 09.00

Colazione e briefing

> ore 10.30

Partenza direzione Passetto

> ore 12.30

*Arrivo al Passetto di Ancona
Pranzo buffet*

> ore 15.00

Partenza per rientro a Portonovo

> Ore 17.00

Arrivo A Portonovo

> *Saluti e baci!*

Il programma potrà subire delle variazioni.

Nel caso di Condizione Marine avverse o per gli accompagnatori dei kayaker si organizzeranno escursione nel Parco del Conero e nelle zone limitrofe.



Responsabile dell'evento: Umberto Capriotti
Istruttore Sottocosta e Maestro FICK
tel 334 6520745
info@adriaticseakayak.it



Associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

INFORMAZIONI

PER INFORMAZIONI:

Adriatic Sea Kayak
Umberto Capriotti
3346520745
www.adriaticseakayak.it
info@adriaticseakayak.it

COSTO € 75,00 che comprende:

Iscrizione, parcheggio, 1 Cena, 2 pranzi e 1 colazione.
(Non comprende il pernottamento e eventuali escursioni a pagamento)

ASSICURAZIONE:

Per chi non fosse Assicurato con associazioni nazionali (Sottocosta, Fick, FICT, UISP) potrà diventare socio, il primo giorno, a Sottocosta, Tesserà € 6,00, consegnando un certificato di Sana e robusta costituzione.

PRENOTAZIONI:

L'iscrizione al Raduno dovrà avvenire entro il
15 Maggio 2018

Versando un acconto di € 30,00 o l'intera somma tramite
Bonifico Bancario a:
Umberto Capriotti
IBAN: IT49F053082440000000030000
Causale: CONERO IN KAYAK 2018

Inoltre sarà **indispensabile** inviare una mail a
info@adriaticseakayak.it

indicando i dati del bonifico bancario, i dati personali dei
partecipanti (nome, cognome, indirizzo, recapito telefonico).
Per i partecipanti minorenni sarà necessaria la sottoscrizione di
una liberatoria da parte di un genitore.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA:

Sono ammessi al raduno tutti i modelli di kayak purché dotati di
cime di sicurezza, gavoni stagni o sacchi di galleggiamento e
comunque resi inaffondabili.

I pagaiatori dovranno avere la certificazione Pagaia Azzurra SK1
- SK2 o comunque avere una buona capacità di pagaia e
conoscere le tecniche base di salvataggio.

E' obbligatorio indossare il giubbotto salvagente e paraspruzzi
ed attenersi alle disposizioni dell'organizzazione.

Consigliamo inoltre: cappello, maglia di lino, scarpe da mare,
crema solare, telo mare.

La manifestazione sarà condotta in mare da istruttori e guide
Sottocosta.

COME ARRIVARE:

Autostrada A14, uscita Ancona sud, procedere in direzione
Camerano poi proseguire per Portonovo. In fondo alla discesa
di Portonovo alla rotatoria, girare a sinistra seguendo le
indicazioni del ristorante "Da Emilia"

PARCHEGGI:

Si potrà parcheggiare nel parcheggio interno al campeggio o di
fronte al ristorante "Da Emilia", Parcheggio non custodito.

PERNOTTAMENTO:

Pernotteremo al Campeggio "La Torre" di Portonovo
Ci sarà, per i partecipanti, uno sconto del 15% sul totale del
soggiorno

I prezzi al giorno sono:

€ 5,00 a persona - €3,50 bambino

€ 6,00 Piazzola Tenda piccola

€ 8,50 Camper

€ 35,00 Affitto caravan (per 2/3 persone senza coperte e
ascugamani)

€3,00 Parcheggio solo auto

Per chi desiderasse pernottare in Hotel o B&B consigliamo:

· *Hotel Internazionale*

www.hotel-internazionale.com - Tel 071 801001

· *B&B La Carpinella*

www.lacarpinella.it - Tel 071 801300 - 349 8082736

· *Agriturismo Accipicchia*

www.agriturismoaccipicchia.it - Tel 071 213 9069

LINGUA PARLATA e MONETA:

L' Ancunetano e gli Euri!

TEMPERATURE:

Estiva

METEO E MARE:

Speriamo bene!

Ma in caso di condizioni Meteo/marine avverse ci sarà un
programma alternativo a terra

CUCINA TIPICA:

I mōscioli de Portonovo, stoccafisso all'ancunetana e il
brodetto all'ancunetana

ALTRE INFO:

www.sottocosta.it

www.adriaticseakayak.it

www.parcodelconero.com

www.conero.it

www.rivieradelconero.info

SI RINGRAZIA:

Ente Parco Nazionale del Conero

Ass. Riviera del Conero

Cooperativa Pescatori Portonovo

Ristorante Da Emilia di Portonovo

Pastificio Leonardo Carassai

CONSIGLI UTILI:

Il programma potrebbe subire delle modifiche, pertanto vi
consigliamo di controllare sul web la pagina specifica:

www.coneroinkayak.it

o contattare i responsabili.

Vi Aspettiamo!

2

Associazione Sportiva Dilettantistica SOTTOCOSTA

Via della Rena 93 · 00069 Trevignano Romano (Roma)

C.Fisc.: 91009890491

www.sottocosta.it





Associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

Il Kayak da Mare

Con il termine Kayak da mare si deve intendere sia l'imbarcazione specifica, a propulsione umana, di stretta derivazione eschimese.

Il Kayak da mare è il mezzo che permette di stare a stretto contatto con l'ambiente marino in modo del tutto naturale e di scoprirne le infinite meraviglie.

La navigazione in Kayak è profondamente diversa da quella a bordo di qualsiasi altra barca: con il Kayak si può navigare anche a un solo metro dalla costa, infilandosi tra gli scogli e la terraferma dove nessun'altra barca può arrivare.

Con il Kayak si naviga nel silenzio più assoluto.

Si possono sentire i rumori più delicati come il rotolare subacqueo di un grosso sasso nella risacca di una piccola spiaggia o il fruscio generato dalle migliaia di tuffi ripetuti di un piccolo banco di acciughe.

Con il kayak non si inquina.

Queste sono le caratteristiche più evidenti, ma la navigazione in Kayak regala innumerevoli forti emozioni e ci porta a contatto con luoghi, cieli, piante e animali, ricordandoci ogni istante la biodiversità della terra che abitiamo e di cui facciamo parte.



Associazione SD SOTTOCOSTA

Sottocosta è un'organizzazione a livello nazionale, senza fini di lucro, nata nel 2001 con lo scopo di promuovere la cultura e la diffusione del Kayak da mare in tutte le sue componenti, mettendo a frutto oltre 15 anni di esperienza in Italia.

L'associazione è composta da praticanti e da Insegnanti, ovvero sia un quadro nazionale di qualificati Istruttori e Guide Marine riconosciuti dalle Federazioni di canoa e dagli Enti di Promozione Sportiva.

L'impegno attivo del gruppo ha dato impulso allo svolgimento in sicurezza delle attività di Kayak da mare, contribuendo a sviluppare le capacità e aumentare le conoscenze di tanti appassionati marini.

L'associazione sensibilizza i pagaiatori al rispetto dell'ambiente marino, aiutandoli a comprendere i principi di conservazione della natura e sostiene il progetto di assistenza ai bagnanti con l'impiego del kayak da mare come mezzo di soccorso.

Una particolare attenzione è posta ai programmi per i diversamente abili, al fine di rendere accessibile l'esperienza del Kayak da mare e far provare a queste persone i benefici ed il divertimento del pagaiare in mare.



Adriatic Sea Kayak

Adriatic Sea Kayak, è un punto di riferimento e di ritrovo per chi vuole entrare nel mondo del kayak da mare nel versante Adriatico del centro Italia.

Adriatic Sea Kayak nasce dalla passione e l'esperienza di Umberto di "andar per mare" in kayak, decidendo di ampliare il suo bagaglio culturale e tecnico diventando prima istruttore Sottocosta (Associazione che si occupa da sempre della diffusione, del kayak da mare in Italia) poi Maestro Federale FICK.

Con Adriatic Sea Kayak, si vuole divulgare questa disciplina organizzando corsi, escursioni e manifestazioni sul Litorale Adriatico del Centro Italia

Ulteriori informazioni:

www.sottocosta.it

www.adriaticseakayak.it

Associazione Sportiva Dilettantistica SOTTOCOSTA

Via della Rena 93 · 00069 Trevignano Romano (Roma)

C.Fisc.: 91009890491

www.sottocosta.it





Il Parco del Conero

La Riviera del Conero, rappresenta un piccolo angolo di paradiso lungo la costa Adriatica. Sotto un verde promontorio che s'innalza d'improvviso a picco sul mare, ci sono spiagge di ciottoli bianchi e calette segrete. Tra baie, grotte e pinete che si affacciano sul mare, anche l'acqua cambia colore, trasparente e profonda, vira dai toni dell'azzurro più cristallino al verde smeraldo. Un oasi di pace e natura, incastonata nella costa più turistica delle Marche, è area protetta dal 1987: il Parco del monte Conero. Una meta irrinunciabile per escursionisti e amanti della natura e del mare.



Alcune foto delle edizioni passate

